

## REGOLAMENTO

# 16° CAMPIONATO PROVINCIALE GIOCO SPORT KARATE

BS 2024

**5 – 15 anni**



Coordinatore attività Giovanile BS

Ermanno Bertelli

Delegato BS

M° Roberto Armanelli

# REGOLAMENTO

## Indice

- Pag. 2 [Premessa](#)  
Pag. 3 [Regolamento della competizione](#)  
Pag. 8 [Prove](#)  
Pag. 11 [Campionato Bresciano Esordienti](#)

## [Prospetto Analitico della Competizione](#) ( ALLEGATO ) [PERCORSO](#)

**PREMESSA** Obiettivo del "Torneo" è consentire la massima partecipazione, tarando le difficoltà delle prove in modo crescente, ma sempre adeguato all'età ed alle capacità dei partecipanti, strumento ludico educativo motorio per l'acquisizione di competenze sociali e di Inclusione. Da qui l'esigenza di articolare le prove tenendo conto del progressivo passaggio dello sviluppo degli schemi motori di base alla formazione dei presupposti cognitivi, coordinativi e condizionali indispensabili per il conseguimento delle competenze motorie specifiche della nostra disciplina.

**DESCRIZIONE DELLA COMPETIZIONE** La competizione si basa su una pluralità di prove, dove l'Atleta ha la facoltà di limitare la partecipazione anche alla singola prova, alla fine delle quali l'Atleta accumulerà PUNTI GARA per la Classifica finale. Precisando che limitando le prove condiziona il resoconto finale del Campionato.

Il PROGETTO riguarderà le categorie Pre-agonisti e agonisti con l'età compresa tra i 5 e 15 anni. La gara si svolge su 3 Tappeti 5 x 5 e 2, 3 x 3 per i Pre-agonisti e 3 Tappeti 7 x 7 per la categoria agonisti 12 – 15 anni. Verrà chiamata una categoria alla volta e date le caratteristiche della competizione non è richiesto il rispetto di un ordine delle prove. E' pertanto, consigliabile, per ridurre i tempi, distribuire i partecipanti delle singole Classi su tutte le aree di gara.

Gli Esordienti – Cadetti agonisti avranno un proprio Campionato a Progetto di specialità, KATA e KUMITE, gli atleti potranno iscriversi e partecipare ad entrambe le specialità, dovranno essere in regola con il certificato medico agonistico, compreso il tesseramento alla federazione FIJLKAM o all' Ente A.S.C. per la promozione sportiva convenzionata con la Federazione e riconosciuto dal CONI. Oltre alla nuova categoria **TECNICOLOR ESORDIENTI e CADETTI** ( CINTURE: Gialla – Arancio – Verde ) nella specialità del KUMITE, **verrà inserita la Categoria Ragazzi 10 / 11 anni** Maschile e Femminile, dove potranno aderire la categoria (principianti cinture colorate) dalla cintura Gialla alla Marrone con regolamento Fijlkam. La classifica finale, sia di kata, che di kumite, verrà determinata dalla somma dei punti ottenuti in ogni singola prova e per singola specialità (non cumulabili tra loro).

## Regolamento della Competizione

1. Responsabile Ermanno Bertelli  
Collaboratore Organizzativo Giuseppe Brozzoni  
Collaboratore Organizzativo Enrico Boldori
2. La gestione del Torneo è dell' Associazione **ASD Karate Do Sho** con sede in Via Cavallino, 10 25080 Muscoline Sig. **Ermanno Bertelli**. cel. **3921732960** reperibile dopo le ore 17,00 mail [karatedosho@virgilio.it](mailto:karatedosho@virgilio.it)
3. La gestione cartacea, informatica e sitografica è affidata ai collaboratori dell'Associazione Sig. **Giuseppe Brozzoni**. tel. **334/2677793** mail [brozzoni19@gmail.com](mailto:brozzoni19@gmail.com) Sig. **Enrico Boldori** mail [mainmaster@live.it](mailto:mainmaster@live.it)
4. Il Torneo ha un sito internet dedicato, [www.trofeobskarate.it](http://www.trofeobskarate.it) dove sarà possibile scaricare il materiale d'interesse MODULI DI SOTTOSCRIZIONE compilandoli in tutte le sue parti, inviandoli allegando la copia del bonifico entro il **3 Dicembre 2023**. In seguito verranno inviate le credenziali di accesso username e password (da modificare al primo accesso) per le iscrizioni degli Atleti.
5. Per creare una lista Atleti, si dovrà accedere al link <https://tournaments.trofeobskarate.it/> si verrà indirizzati alla pagina di accesso, accedere all'area riservata cliccando sul pulsante "+ CREA" compilando il modulo in tutte le sue parti, confermare cliccando pulsante in basso "CREA" per salvare i dati dell'Atleta inserito. Ripetere l'operazione per altri Atleti. Una volta creata la lista, spuntare gli Atleti aderenti alla tappa di riferimento e confermare cliccando il pulsante "ESEGUI" Nell'iscrizione Sarà sempre possibile aggiungere gli atleti e **MAI** toglierli dall'elenco. E' stata aggiunta una casella dove bisognerà inserire la sigla dell'Organismo dove è tesserato l'atleta, ( il computer accetterà solo FIJLKAM e A.S.C. per l'iscrizione).

| Se selezionati                      |        | Iscrivi a: 13° Trofeo Bresciano Karate - 1° tappa |       | Esegui |                 |         |       |                  |                         |
|-------------------------------------|--------|---|-------|--------|-----------------|---------|-------|------------------|-------------------------|
| Atleti                              |        |   |       |        |                 |         |       |                  |                         |
| <input type="checkbox"/>            | #      | Cognome ↓   | Nome  | Sesso  | Data di nascita | Cintura | Peso  | Codice fiscale   | Società                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 000001 | Brozzoni  | Marco | M      | 30/07/2008      | Marrone | 30,00 | BRZMRC08L30B157Y | Polisportiva Collebeato |

6. In caso di non partecipazione alla Tappa, la Società dovrà comunicarlo. La Società che si iscrive alla tappa e poi non si presenta alla competizione per svariati motivi personali dovrà comunque versare la dovuta quota d'iscrizione degli atleti.
7. **Nella Cat 5 / 6 anni** potranno iscriversi oltre ai nati nel 2019 / quelli nati nel 2018 che compiranno gli anni dal 01 / 07 / 23 al 31 / 12 / 23, quindi i Bambini che entro il 30 / 06 / 23 non abbiano ancora compiuto i 6 anni effettivi. I nati dal 01/01/2018 al 30/06/2018 rientreranno nella categoria dei 6 / 7 anni.

8. Per la categoria Esordienti, cinture BLU, MARRONI e NERE, essendo questo un progetto dove è consentita la partecipazione dell' Ente alla Promozione sportiva, è obbligatorio che gli atleti abbiano un tesseramento agonistico nell'Ente, con certificato medico agonistico, in questo caso l'Ente che può accedere al Campionato è A.S.C. **Le associazioni non tesserate ad A.S.C. o alla Federazione non potranno parteciparvi.** E' stata inserita una nuova categoria, denominata TECNICOLOR per le cinture colorate dalla GIALLA (con almeno un anno di tesseramento) alla BLU, per la prova del Kumite con categorie di peso inserite nel modello analitico (in allegato).
9. Se l'atleta partecipa nelle due prove Kata e Kumite, dovrà effettuare la doppia iscrizione.
10. Entro 4 giorni dal termine della competizione saranno pubblicate sul sito le relative classifiche (visibili a tutte le A.S.D. accreditate. Eventuali contestazioni saranno accettate entro 3 giorni dalla pubblicazione.
11. L'Associazione intenzionata ad avere sul proprio territorio una tappa delle 5 previste, dovrà fare richiesta scritta dimostrando di avere delle credenziali organizzative. Nella richiesta dovranno essere indicate le caratteristiche della struttura (**capienza delle tribune – metrature della piastra di utilizzo**). La Società dovrà mettere a disposizione il personale e l'attrezzatura per l'allestimento della tappa (materassine n° 350 – 12 tavoli – 50 sedie); inoltre dovrà mettere a disposizione 6 computer con Microsoft Excel installato (versione 2007 o superiore) e 2 segretari per computer (quindi 12 persone); nel caso non ci fossero tutti i computer, il responsabile, garantirà il supporto necessario alla realizzazione della tappa.
12. L'organizzazione si occuperà delle spese di ogni singola tappa, quali:
  - 1) servizio di AMBULANZA con personale abilitato, e presenza di un Medico.
  - 2) Pausa pranzo, verrà consegnando un vauzer per i collaboratori, agli arbitri, al personale ambulanza e medico, UDG, dirigenti Federali, al Presidente e al Direttore Tecnico della ASD che ospita l'evento e ai soli collaboratori che si saranno messi a disposizione **per tutto l'arco della giornata**. Chi non usufruirà del servizio per motivi personali sarà libero di destinare il proprio vauzer ad una persona a sua discrezione.
13. Ad ogni tappa ogni Società avrà la possibilità di inserire 2 accompagnatori per ogni categoria che verrà chiamata per accedere all'area di gara. Non saranno ammesse persone non autorizzate. Sulla scorta di quanto citato, viene chiesto ai Tecnici una collaborazione al mantenimento di un adeguato servizio d'ordine, in modo da renderla meno caotica e più comprensibile dal pubblico (Famiglie). Il comportamento dovrà essere coerente con lo spirito del Progetto, nel rispetto delle sue finalità, evitando ogni forma esasperata. Per quanto riguarda le categorie agonisti sarà ammessa sull'area di gara solo la categoria chiamata con il COACH. Amici e Atleti non saranno più ammessi.
14. Per errori amministrativi come le iscrizioni e per il comportamento inadeguato, si ricorda che la prima figura responsabile è il Presidente della A.S.D. iscritta.

15. La Società iscritta al Torneo deve garantire la disponibilità all'arbitraggio di UNO/DUE collaboratori maggiorenni con il grado minimo di cintura Nera. I collaboratori faranno parte dello staff arbitrale, verranno in seguito organizzati degli stage di formazione. I Direttori Tecnici responsabili delle Associazioni non saranno presi in considerazione.
16. Nel caso in cui avvengano situazioni e atteggiamenti sgradevoli di mancato rispetto, a discapito dell'organizzazione e dei suoi Collaboratori all'arbitraggio, all'atleta di riferimento verrà dato il punteggio minimo, con la possibilità che venga squalificato l'intero gruppo Associativo nella categoria, in considerazione della gravità dei fatti, giudizio che verrà espresso dal Responsabile organizzativo ed il suo Staff, nella persona del Sign. Ermanno Bertelli. Vietato disturbare i segretari addetti ai tavoli, in modo da evitare che facciano possibili errori.
17. IL TORNEO INIZIERA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UN MINIMO DI 15 ASSOCIAZIONI ISCRITTE .

18. **NON SARA' PIU' POSSIBILE FARE LE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA TAPPA.**

**B : Quote**

- 1 L'iscrizione della Associazione al "16° Campionato Gioco Sport Karate BS 2024 " è di **€ 100.00 (CENTO,00)** e deve essere versata tramite BONIFICO intestato a:  
  
ASD Karate Do Sho Banca UNICREDIT  
filiale di Gavardo **Iban : IT 20 M 02008 54561 00010 2414611**  
allegandolo ai documenti di sottoscrizione.
- 2 Ogni Atleta verserà una quota di iscrizione in **€ 11.00** per ogni singola Tappa, anche nel caso non possa parteciparvi (solo se iscritto). L'iscrizione ad una seconda prova ( vedi Esordienti, Tecnicolor Agonisti – Kata / Kumite ) comporterà il versamento di ulteriori **€ 5,00**. **Si ricorda** che gli atleti della categoria **RAGAZZI e ESORDIENTI Pre-agonisti, (Progetto Scuola) NON** potranno iscriversi **all'attività Agonistica**.
- 3 **Viceversa, se la categoria RAGAZZI iscritti nel Kumite No-Stop e Kata NON** potranno partecipare **all'attività Giovanile Progetto Scuola**.
- 4 **Le iscrizioni si concluderanno il Giovedì prima della Tappa, entro le ore 13,00**
- 5 L' Associazione organizzatrice del Torneo (A.S.D. Karate Do Sho) si farà carico di tutte le spese di gestione della Tappa. Le ricevute o fatture di eventuali spese effettuate dalla Associazione che ospita la tappa, dovranno essere intestate alla A.S.D. Karate Do Sho. Verrà emessa regolare ricevuta alle Società per l'iscrizione dei propri atleti.

## C : Arbitri

1. Art 15: Compilare il modulo allegato dando la disponibilità di 1/2 arbitri (Cinture nere); in ogni caso, il Tecnico deve garantire ad ogni tappa la presenza di un sostituto.
2. **Collaboratori all'arbitraggio:** ad ogni tappa verrà riconosciuto un rimborso forfettario di € **25,00** compreso il pranzo per la pausa, per ogni collaboratore che avrà dato il proprio supporto **durante tutto l'arco della giornata**. Attenzione: I collaboratori che non avranno partecipato al corso di formazione UDG o di aggiornamento verranno presi in considerazione solo come riserve e il diritto al contributo verrà erogato solo se operativi alla collaborazione. Il contributo verrà erogato al termine del Campionato.
3. Per la valutazione verranno utilizzati 3 Arbitri su ogni quadrato, i valori non dovranno superare i 2 punti (non tenendo conto dei decimali) di differenza fra i tre arbitri, creando di fatto una Media sulla valutazione.

### ESEMPIO

**Il valore fuori parametro dovrà essere rivalutato.**

|           |                                   |                   |                                     |
|-----------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Esempio : | 18,30-19,40- <b>22,00</b>         | <u>correzione</u> | 18,30 - 19,40 - <b>21,00</b> .      |
| Esempio : | <b>23,40</b> -28,50-30,90         | <u>correzione</u> | <b>26,40</b> - 28,50 - 30,90.       |
| Esempio:  | 20,80-22,20-24,00                 | <u>ok</u>         | Parametri adeguati.                 |
| Esempio:  | 20,10-21,20- <b>25,30</b>         | <u>correzione</u> | 20,10 - 21,20 - <b>23,30</b>        |
| Esempio:  | <b>18,00</b> -21,80- <b>25,30</b> | <u>correzione</u> | <b>19,00</b> - 21,80 - <b>23,30</b> |

4. Per la gestione della categoria Agonisti, Ragazzi - Esordienti - Cadetti e Tecnicolor verrà richiesta la collaborazione di Arbitri UDG FIJLKAM – A.S.C.
5. Verrà inviato alle società un prospetto con la convocazione dei Collaboratori alla Valutazione (Arbitri). La disposizione degli arbitri avverrà su rotazione, tutti dovranno imparare a valutare tutte le prove indicate, dal Palloncino – Kumite Dimostrativo – Kata – Percorso.



## D : Categorie

VEDERE PROSPETTO ANALITICO (Allegato)

1. Classe BAMBINI 5 anni nati nell'anno 2019 e dal **01/07/2018 al 31/12/2018** Maschile / Femminile separati categoria OPEN
2. Classe BAMBINI 6 - 7 anni nati dal **01/01/2018 al 30/06/2018 / 2017** .  
M / F separati categoria OPEN
3. Classe FANCIULLI 8 - 9 anni nati nell'anno 2016 / 2015
4. Classe RAGAZZI 10 - 11 anni nati nell'anno 2014 / 2013
5. Classe **RAGAZZI (Kumite e Kata)** 10 - 11 anni nati nell'anno 2014 / 2013
6. Classe **ESORDIENTI e TECNICOLOR** 12 – 13 anni nati nell'anno 2012 / 2011
7. Classe **CADETTI e TECNICOLOR** 14 – 15 anni nati nell'anno 2010 / 2009
8. L'Atleta iscritto alle Tappe dovrà mantenere sempre la stessa categoria in ogni gara, pena la perdita dei punti accumulati.
9. Registrare l'atleta nella categoria adeguata per tutto il periodo del Torneo. Per quanto riguarda le categorie di peso per il kumite fare MOLTA attenzione, se il peso è al limite iscriverlo nella categoria superiore. Saranno tollerati 2 kg di differenza. Nel caso l'atleta verrà spostato nella categoria superiore e perderà i punti gara accumulati. Evitando discussioni sterili si ribadisce il fatto che rimane un **PROGETTO ALLENANTE FORMATIVO**.
10. L'Atleta Pre-agonista potrà presentarsi con regolare divisa KARATEGI **oppure con maglietta della Associazione** (preferenza sarebbe meglio la divisa della nostra disciplina) gli verrà consegnato un cartellino adesivo di riconoscimento con codice a barre che verrà applicato sul dorso (nel caso di una mancata presenza, si dovrà comunicare e riconsegnare il cartellino in modo da evitare eventuali perdite di tempo alla ricerca dell'atleta). **Un utilizzo improprio del cartellino, l'associazione verrà esclusa dalla Tappa.**
11. Controllare nella compilazione dei moduli di iscrizione se sono corretti i nominativi degli atleti (cognome e Nome e categoria). Verranno esposte le griglie di gara per le Cat. RAGAZZI – ESORDIENTI - CADETTI e TECNICOLOR (controllare eventuali incongruenze d'iscrizione)
12. Le griglie di gara verranno mescolate tutte in modo casuale e non ripristinabile (METODO ROULETTE) pigiando un bottone dal computer. Il sorteggio verrà effettuato dopo aver registrato la presenza degli iscritti della singola Categoria.
13. Durante il Torneo verranno individuate le Teste di serie (1° e 2° classificato)

## **E : Competizione** nei Comuni di : **DA DEFINIRE**

|          | Comune          | Data | Società A.S.D. |      |                                |
|----------|-----------------|------|----------------|------|--------------------------------|
| 1^ Tappa | GAVARDO         | 28   | Gennaio        | 2024 | ASD KARATE DO SHO              |
| 2^ Tappa | GAVARDO         | 25   | Febbraio       | 2024 | ASD KARATE DO SHO              |
| 3^ Tappa | <b>NUVOLERA</b> | 24   | Marzo          | 2024 | <b>ASD MUSASHI KARATE TEAM</b> |
| 4^ Tappa | TRENZANO        | 14   | Aprile         | 2024 | ASD TATOLI KARATE TEAM         |
| 5^ Tappa | PONTE DI LEGNO  | 5    | Maggio         | 2024 | ASD SAMURAI RYU                |

Eventuali variazioni sul luogo della gara e/o sulla Società organizzatrice dovranno essere comunicati per tempo.

La Società organizzatrice che dovesse aver bisogno di atrezzi per il percorso e/o tappeti di gara, contattare i colleghi disposti a collaborare con il materiale occorrente o contattare il responsabile organizzativo. Dovrà altresì munirsi di un proprio veicolo per il trasporto.

## **F : Punteggi e Premiazioni**

Al 1° classificato di ogni categoria Maschile e Femminile saranno assegnati **10** punti, al 2° classificato **9** punti, al 3° classificato **8** punti, al 4° classificato **7** punti, al 5° classificato **6** punti, al 6° classificato **5** punti, al 7° classificato **4** punti, al 8° classificato **3** punti, al 9° classificato **2** punti, al 10° classificato **1** punto.

Verrà assegnato anche **1** punto di partecipazione.

**Verranno premiati i primi 10 di ogni categoria maschile e femminile separati. I primi 10 di ogni categoria saranno qualificati per la fase REGIONALE**

Torneo Agonisti **Ragazzi, Esordienti, Tecnicolor e Cadetti** verranno usati i criteri della gare ufficiali e premiati i primi 4 di ogni categoria.

1°class. 10 punti – 2° class. 8 punti – 3' class. 6 punti – 5' class. 4 punti. – 7' class. 2 punti – gli 11' riceveranno 1 punto.

## **PERCORSO A TEMPO**

Il Percorso a Tempo dovrà svolgersi, dove sono previsti esercizi di balzi, capovolte e ruote, su tappeti, costituiti da materassini di gomma.

Al tavolo di giuria verranno annotate le sanzioni, che verranno evidenziate dall'arbitro con una bandierina bianca.



## GIOCO TECNICO BABY MAKIWARA

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeti di m. 3 x 3 minimo, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna, o 2 colpitori, uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.



### Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri) Jodan – Chudan  
Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan  
Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan

### Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Jodan  
Pugno diretto arto superiore controlaterale (**Gyakutsuki**) **Chudan e Jodan**.  
Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan.

**PENALITA'** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, vengono segnalate dall'Arbitro centrale con il gesto convenzionato **SENZA** interrompere la prova.

Nel caso L'atleta tocchi il Palloncino sarà di competenza dell'atleta fermarlo.

**Classe Bambini** La prova consiste in **30"** di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

**Classe Fanciulli** La prova consiste in **30"** di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

**Classi Ragazzi e Esordienti** La prova consiste in **20"** di tecniche **solo** arti inferiori e **20"** di Tecniche di gambe e di braccia.

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici secondo i seguenti parametri**

**Gioco Tecnico con Palloncino:**  
Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:

| Tecnica            | Postura e guardia |                    | Simmetria (bilateralità) |                    | Distanza |                    | Dinamismo motorio |                    |   |
|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|----------|--------------------|-------------------|--------------------|---|
| Ottimo             | 6                 | Ottimo             | 5                        | Ottimo             | 3        | Ottimo             | 3                 | Ottimo             | 3 |
| Buono              | 5                 | Buono              | 4                        | Discreto           | 2        | Discreto           | 2                 | Discreto           | 2 |
| Discreto           | 4                 | Discreto           | 3                        | Insufficiente      | 1        | Insufficiente      | 1                 | Insufficiente      | 1 |
| Sufficiente        | 3                 | Sufficiente        | 2                        | Non classificabile | 0        | Non classificabile | 0                 | Non classificabile | 0 |
| Insufficiente      | 2                 | Insufficiente      | 1                        |                    |          |                    |                   |                    |   |
| Modesto            | 1                 | Non classificabile | 0                        |                    |          |                    |                   |                    |   |
| Non classificabile | 0                 |                    |                          |                    |          |                    |                   |                    |   |

Ogni sanzione verrà verbalizzata dall'Arbitro Centrale, detraendo ad ogni richiamo 1 punto, senza arrivare così alla squalifica (Hansoku). Il totale del punteggio sarà dato, quindi, dalla somma dei tre Giudici, meno le eventuali penalità. Es.: 15 + 15 + 15 - 2 richiami = 43 punti.

## PROVA STILE KATA

### Classe Fanciulli

La prova consiste nell'esecuzione di un Kata di libera composizione o codificato dalla Federazione (max 35")

### Classe Ragazzi e Esordienti /A

La prova consiste nell'esecuzione di un Kata codificato dalla Federazione (max 60")

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici collaboratori secondo i seguenti parametri**

#### **Fondamentali:**

Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:

| Tecnica            |   | Creatività         |   | Ritmo/Dinamismo    |   | Kime               |   | Espressività       |   |
|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|
| Ottimo             | 5 | Ottimo             | 5 | Ottimo             | 4 | Ottimo             | 3 | Ottimo             | 3 |
| Buono              | 4 | Buono              | 4 | Buono              | 3 | Discreto           | 2 | Discreto           | 2 |
| Discreto           | 3 | Discreto           | 3 | Sufficiente        | 2 | Insufficiente      | 1 | Insufficiente      | 1 |
| Sufficiente        | 2 | Sufficiente        | 2 | Insufficiente      | 1 | Non classificabile | 0 | Non classificabile | 0 |
| Insufficiente      | 1 | Insufficiente      | 1 | Non classificabile | 0 |                    |   |                    |   |
| Non classificabile | 0 | Non classificabile | 0 |                    |   |                    |   |                    |   |

Per ogni secondo in più sarà sottratto 1 punto dalla valutazione finale espressa.

### PENALITÀ

|   |                              |
|---|------------------------------|
| Durata del kata (Libera Composizione): per ogni secondo in più o in meno: | -0,10                        |
| Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:                 | - 1                          |
| Lieve perdita di equilibrio subito corretta:                              | - 1                          |
| Evidente perdita di equilibrio:   | - 2                          |
| Posizioni esasperate e antifisiologiche:                                  | - 3                          |
| Grave perdita di equilibrio o caduta:                                     | - 5                          |
| Interrompere la prova o non eseguirne una parte:                          | sconfitta o punteggio minimo |
| Dichiarare un kata ed eseguirne un altro:                                 | sconfitta o punteggio minimo |
| Esercizio privo dei contenuti minimi:                                     | sconfitta o punteggio minimo |

## COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO

### Fanciulli **cartellino VERDE** - Ragazzi - Esordienti /A

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Società Sportiva, in caso siano dispari, un compagno della stessa società potrà ripresentarsi senza essere rivalutato. Di eseguendo le tecniche previste nel regolamento Esordienti ( V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- . Movimento e controllo del territorio, naturalezza delle posizioni e fluidità dei movimenti;
- . Strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo)
- . Padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- . Tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 30" per la Categoria FANCIULLI (cartellino VERDE). 40" x i RAGAZZI e ESORDIENTI /A; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (athoshi-baraku).

E' **obbligatorio** l'uso dei **guantini**, dei **paratibia** e dei **paracolli del piede**.

E' **facoltativo** l'uso del corpetto e del paradenti.

**Le valutazioni saranno espresse da 3 Giudici secondo i seguenti parametri.**

Le valutazioni saranno espresse dai tre Giudici secondo i seguenti parametri:

| Tecniche di Gambe  | Tattica in attacco | Tattica in difesa  | Tecniche di Braccia |                    |   |                    |   |
|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---|--------------------|---|
| Ottimo             | 9                  | Ottimo             | 4                   | Ottimo             | 4 | Ottimo             | 3 |
| Buono              | 8                  | Buono              | 3                   | Buono              | 3 | Discreto           | 2 |
| Discreto           | 7                  | Sufficiente        | 2                   | Sufficiente        | 2 | Insufficiente      | 1 |
| Sufficiente        | 6                  | Insufficiente      | 1                   | Insufficiente      | 1 | Non classificabile | 0 |
| Mediocre           | 5                  | Non classificabile | 0                   | Non classificabile | 0 |                    |   |
| Insufficiente      | 4                  |                    |                     |                    |   |                    |   |
| Modesto            | 3                  |                    |                     |                    |   |                    |   |
| Scarso             | 2                  |                    |                     |                    |   |                    |   |
| Scadente           | 1                  |                    |                     |                    |   |                    |   |
| Non classificabile | 0                  |                    |                     |                    |   |                    |   |

Ogni sanzione verrà verbalizzata dall'Arbitro Centrale (sulla stessa Scheda di Gara, indipendentemente da chiunque dei 2 componenti la Coppia la effettui), detraendo ad ogni richiamo 1 punto, senza arrivare così alla squalifica (Hansoku). Il totale del punteggio sarà dato, quindi, dalla somma dei tre Giudici, meno le eventuali penalità. Es.: 15 + 15 + 15 - 2 richiami = 43 punti.

## CAMPIONATO BRESCIANO DI KATA

Le valutazioni saranno espresse da **UDG FIJLKAM**

**RAGAZZI** KATA 1 categoria Maschili e 1 categoria Femminile.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO) **Gli Atleti** delle categorie **F 44 – M 75**

**ESORDIENTI** KATA 2 categorie Maschili e 2 categorie Femminili.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO)

**Gli Atleti** delle categorie **F 51 – M 81** – devono eseguire **KATA HEIAN o PINAN**

**CADETTI** KATA 2 categorie Maschili e 2 categorie Femminili.

**CAT:** (come da Prospetto ANALITICO)

**Gli Atleti** delle categorie **F 1 – M 21** – devono eseguire **KATA HEIAN o PINAN**

## CAMPIONATO BRESCIANO DI KUMITE

### RAGAZZI – TECNICOLOR – ESORDIENTI – CADETTI

#### Regolamento ufficiale FIJLKAM

**Categoria Ragazzi 3 Femm e 4 Masc**

**Categoria Tecnicolor Esordienti 4 Femm 4 Masc**

**Categoria Tecnicolor Cadetti 5 Femm 6 Masc**

**Regolamento Gioco Combattimento WKF Limitato con punteggio Tecnico.** Categorie **RAGAZZI** e **TECNICOLOR** Per tutte le prove di combattimento indicati ai punti 2,3 e 4 dell'art. 8, gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 **Tecniche consentite** :

- **chudan mawashigeri** ; • **chudan yakuzuchi**;
- **jodan urakenuchi**; • **jodan mawashigeri**; • **jodan uramawashigeri**;

Tutte gli altri tipi di tecniche, diversi da quelli sopra indicati, non sono consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto (**kizami zuki**)

(vedi, **Programma Attività Federale FIJLKAM**),

E' obbligatorio l'uso dei **guantini**, dei **paratibia**, e **paracollo del piede**, **corpetto**.  
L'uso del **paraseno + corpetto**, per la categoria (**femminile**) e del **paradenti**.

## Disposizione dei Collaboratori e degli Ufficiali di Gara

### Percorso a Tempo

**2 Arbitri : 2 Segretari al tavolo** che annotano sul computer le penalità comunicatogli dagli Arbitri sulla colonna di loro pertinenza nel Verbale di Gara.

### Gioco Tecnico Baby Makiwara, Stile Kata,

**1 Arbitro Centrale; 2 Giudici seduti ; 2 Segretari al tavolo con cronometro e fischietto**, annotano sul computer le tre valutazioni espresse e le eventuali penalità sulle colonne di loro pertinenza del Verbale di Gara.

### Kumite Dimostrativo

**1 Arbitro Centrale; 3 Giudici seduti; 2 Segretari al tavolo con cronometro e fischietto**, annotano sul computer le tre valutazioni espresse e le eventuali penalità sulle colonne di loro pertinenza del Verbale di Gara.

In tutte le prove i Segretari dovranno compilare anche le schede in cartaceo per un eventuale ulteriore controllo evitando errori di annotazione sul computer.

### Tavolo Centrale:

**Collaboratore Organizzativo Giuseppe Brozzoni e Boldori Enrico.**

Alla fine delle prove raccoglie i dati dai computer, il sistema informatico calcolerà così la Classifica finale.

VALORIZZARE –

MINIMIZZARE –

RECEPIRE –

ESSERE UTILE E PRESENTE –

ATTEGGIAMENTO SOCIALMENTE UTILE –

CONDIVIDERE L'INTERESSE –

Responsabile

*Ermanno Bertelli*