



2024 Gavardo KARATE



2021-2022 **Gavardo e oggi 2024**



Organizzatore: Ermanno Bertelli Maestro, 6° dan, tel. 3921732960

Docente: M° Beghetto Giuseppe 8° Dan

Domenica 23 giugno 2024

Presso il palazzetto di GAVARDO Via Orsolina Avanzi, 66



Dalle 9 alle 12,30

09:00 – 10:30 Kihon di base e progressione tecnica

10:30 – 11:30 Studio di un kata, del M° Gosa

11:30 – 12:30 Ripasso kata



Le foto di una "volta"



In chiusura: Spiedo Bresciano" vi chiedo gentilmente per chi fosse interessato, di prenotare 7 giorni prima" telefonandomi. (Ermanno)